



Edita:
Federación Extremeña de Balonmano

Director:
Dr. Sebastián Feu Molina

Secretario:
D. Manuel Álvarez Hurtado

Consejo Editorial:
Dr. Zacarías Almodovar Calzado
Dra. Margarita Gozalo Delgado
D. Salvador Soares

Consejo Asesor y Científico:
Dr. José Antonio Arruza Gabilondo
Universidad del País Vasco
Dr. José Antonio Cecchini Estrada
Universidad de Oviedo
Dr. Antonio Fraile Aranda
Universidad de Valladolid
Dr. Sergio José Ibáñez Godoy
Universidad de Extremadura
Dr. Antonio Rivera Cisneros
Universidad de Guanajuato, México.
Dr. Antonio Jaime Sampaio
Univ. de Tras-os-Montes e Alto Douro
Dr. Manuel Vizuete Carrizosa
Universidad de Extremadura

Revisores:
Dr. Antonio Antúnez Medina
Universidad de Extremadura. España.
D. Carlos Alonso López
Universidad Europea Madrid. España.
Dña. M. Dolores Apolo Arenas.
Universidad de Extremadura. España.
Dr. Julio Calleja González.
Universidad del País Vasco. España.
Dr. Luis Javier Chiroso Ríos
Universidad de Granada. España.
Dr. Cesar Flores Lozano
Médico Selección Española Júnior Femenina. España.
Dr. Antonio Fraile Aranda
Universidad de Valladolid. España.
Dra. Margarita Gozalo Delgado
Universidad de Extremadura. España.
Dr. Francisco Jiménez Jiménez
Universidad de La Laguna. España.
D. Gerard Lasierra Àguila
Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña, Lleida, España.
Dr. Nuno Leite
Univ. de Tras-os-Montes e Alto Douro. Portugal.
Dr. Francisco León Guzmán
Universidad de Extremadura. España.
Dr. Juan Lorenzo Antón
Universidad de Granada. España.
Dr. Alberto Lorenzo Calvo
Univ. Politécnica de Madrid. España.
Dr. Francisco Sánchez Sánchez
Univ. de Castilla La Mancha, España.
Dra. Ángela Sierra Robles
Universidad de Huelva. España.

Depósito legal: BA-378-05
ISSN: 1885 - 7019

Revista de Ciencias del Deporte e-balonmano.com

Volumen 5, Número 1 - 2009

E-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte, tiene como objetivo difundir conocimientos de calidad sobre las ciencias del deporte en general y sobre cualquier deporte con especial interés en el balonmano. Los artículos podrán publicarse en español, portugués e inglés.

E-Bm.com: Revista de Ciencias del Deporte publica investigaciones de carácter empírico elaboradas desde cualquier enfoque metodológico, disciplina (análisis del entrenamiento y la competición, educación, estudios de género, psicología, medicina, sociología, economía, historia, etc), tipo de concepción deportiva (recreativa, educativa, rendimiento), revisiones de la literatura (especialmente meta-análisis), experiencias en el entrenamiento y la competición, y reflexiones teóricas de calidad. También publicamos resúmenes de Tesis Doctorales y recensiones de libros. Todos los artículos publicados son sometidos a una revisión a ciegas por dos revisores seleccionados del consejo científico.

E-Bm.com: Revista de Ciencias del Deporte está incluida en los siguientes Centros de Documentación: *Redalyc, Dialnet, e-revistas (CINDOC), Google Académico y SportDoc.*

La editorial de e-balonmano.com, no se hace responsable de las opiniones de los autores o lectores. No se publican textos con contenido que promueva algún tipo de discriminación o racismo.

Sumario

EDITORIAL	3
LAS ACTIVIDADES FÍSICAS COMO EDUCACIÓN Y COMO AGENTE DE SALUD	5
Manuel Vizuete Carrizosa	
LA FIGURA DEL PROFESIONAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA COMO MIEMBRO DE LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN EXTREMADURA	19
Alberto Blázquez Manzano, Juana Mª Gutiérrez Caballero y Eulalio Ruiz Muñoz	
APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS CON OBESIDAD INFANTIL SEVERA	33
Antonio García-Hermoso, Ana M. Domínguez,, Yolanda Escalante, José M. Saavedra García.	
RECUPERACIÓN EN BALONMANO DE ALTO NIVEL	45
Julio Calleja, Cristina Granados y Nicolás Terrados	



NORMAS DE PUBLICACIÓN

- El contenido del trabajo debe ser original e inédito. De no ser así, el autor/es debe aclarar dónde fue publicado y si fuera necesario, la autorización de la dirección de la publicación original.
- Lo manuscritos deberán adaptarse a las normas Apa 5ª edición para publicaciones periódicas.
- El texto debe presentarse en formato digital (preferentemente .rtf o .doc), enviándolo a nuestra dirección de correo electrónico adjunto a un mensaje indicando en el asunto: "Artículo para revisión". El texto debe ser enviado con el formato de texto lo más neutro posible (sin sangría, letra Arial o Times New Roman, por ejemplo). Se recomienda no superar las 7000 palabras. El documento debe presentarse corregido, sin faltas ortográficas o de estilo.
- No se publican textos con contenido que promueva algún tipo de discriminación social, racial, sexual o religiosa; ni artículos que ya hayan sido publicados en otros sitios en la World Wide Web. La revista no se hace responsable de las opiniones de los autores o lectores.
- Los artículos serán enviados al e-mail: **revista@e-balonmano.com**

En la Primera página deberá aparecer:

- En primer lugar el título del artículo (debe ser breve y representativo de su contenido), en español e inglés y opcionalmente en portugués.
- Debajo del título aparecerá el nombre y apellidos del autor o los autores, colocando debajo de cada uno la institución a la que pertenecen y el mail.
- Seguidamente se indicará la persona de contacto y el mail.
- Opcionalmente los autores podrán proponer una terna de revisores expertos en la materia que se propone que podrán ser considerados si el comité editorial lo considera oportuno. Para ello, deberán incluir nombre y apellidos, institución a la que pertenece y mail de los tres revisores propuesto.

En la Segunda página deberá aparecer en el siguiente orden: *(a partir de la segunda página incluida no deberán aparecer rasgos que identifiquen al autor/es del artículo)*

- El resumen en español (no debe tener más de 250 palabras).
- Las palabras clave en español (entre 3 y 10 palabras clave).
- El resumen en inglés, *abstract*.
- Las palabras clave en inglés, *keys words*
- Opcionalmente podrá colocarse el resumen y palabras clave en portugués. Para artículos escritos en portugués es necesario colocarlo en primer lugar seguidos del resumen y palabras claves en español y portugués.

El cuerpo del artículo:

- Debe estar escrito preferentemente en español, portugués o inglés.
- Deben evitarse las notas al pie. En caso de no ser posible, deben figurar al final del texto.
- El texto de los artículos de observación y experimentación se dividen habitualmente, pero no necesariamente, en los siguientes apartados: Introducción, Método, Resultados, Discusión, Conclusiones y Bibliografía
- El texto puede estar acompañado por ilustraciones, tablas, figuras, fotos, gráficos, croquis en formato digital (.jpg, .png, .bmp o .gif) en color o blanco y negro. Deberán colocarse en el lugar que desean que aparezcan en el manuscrito.
- La bibliografía es obligatoria. Sólo debe aparecer bibliografía utilizada para el artículo y citada dentro del texto. Utilizar las normas Apa 5ª Edición.

Resúmenes de Tesis doctorales:

- La temática de la Tesis Doctoral estará relacionada con las Ciencias del Deporte.
- El resumen tendrá una extensión de 500 palabras.
- Deberán incluirse entre 3 y 10 palabras clave.
- Los agradecimientos deberán incluirse al final del texto.
- Deberá constar el autor, el nombre y dirección de la institución a la que pertenece, la fecha de lectura y la Universidad donde se realizó. También se indicará el nombre del director /es y el de la Institución a la que pertenecen.
- El texto y las palabras clave se presentarán tanto en español como en inglés y opcionalmente en portugués.

Recensiones de libros:

- En la primera página se incluirá la cita del libro revisado (utilizar normas APA 5ª Edición) e inmediatamente debajo de la cita anterior el nombre completo del autor del libro objeto de la recensión.
- A continuación se especificará el apellido y el nombre del autor o autores de la recensión, el centro o institución del/de los autor/es de la recensión.
- Seguidamente irá el inicio del texto, con una extensión de entre 500 y 1000 palabras.
- Si el autor o editorial de un libro desea que la recensión la realice el Comité Editorial y Científico de la revista deberán enviar dos ejemplares y una carta solicitando la recensión del libro.
- Las recensiones de libros pueden ser críticas o divulgativas. Excepcionalmente, a criterio del Consejo de Redacción, se publicarán réplicas, y en ningún caso contrarréplicas.